



Proiect cofinanțat din Fondul Social European prin Programul Operațional Sectorial Dezvoltarea Resurselor Umane 2007-2013, „Investește în oameni!”
 Axa Prioritară 2 „Corelarea învățării pe tot parcursul vieții cu piața muncii”
 Domeniul major de intervenție 2.3 „Acces și participare la formare profesională continuă”
 Titlul proiectului: „Atelierul de meserii - Cooperare transnațională, servicii de consiliere în carieră, calificare și recalificare pentru angajații din regiunile de dezvoltare Centru, Nord-Vest, Nord-Est, Sud-Vest, Sud-Est, Sud-Muntenia, București și Ilfov”
 Contract nr: POSDRU/164/2.3/S/134056

PARTENER 1: SC ASCENDO SRL

DESCRIEREA OCUPATIEI „INGRIJITOARE BATRANI LA DOMICILIU”

COD COR 5133.1.2

I. DEFINITIA OCUPATIEI

Programul de formare profesionala „Ingrijitoare batrani la domiciliu” asigură dobândirea de competențe profesionale în conformitate cu standardul ocupațional respectiv cod COR 5133.1.2 recunoscut la nivel national, aprobat în condițiile reglementărilor legale în vigoare.

Ocupația se aplică îngrijitorului la domiciliul bătrânilor și presupune o sferă largă de competențe pentru desfășurarea activității de îngrijire.

Îngrijitorul la domiciliu bătrâni trebuie să-și dovedească competențele în principal la aplicarea normelor de igienă atât pentru persoana asistată cât și pentru propria-i persoană, la mobilizarea și transportul persoanei asistate, la alimentație și administrarea alimentelor și la supravegherea permanentă a stării de sănătate a persoanei asistate.

Îngrijitorul la domiciliu a bătrânilor necesită cunoștințe medii din sfera medicală, răbdare, calm și abilitatea de combinare a programul zilnic de îngrijire obligatoriu, cu alte activități de relaxare pentru a asigura starea de confort a bătrânului asistat.

Activitățile specifice se desfășoară în permanentă colaborare cu persoana asistată /familia/echipa medicală fiind astfel necesara si o buna comunicare in desfășurarea activităților de îngrijire batrani la domiciliu.

II. COMPETENTE PROFESIONALE DOBANDITE

- * Comunicare la locul de munca
- * Competente generale la locul de munca. Aplicarea NPM si PSI
- * Asigurarea conditiilor igienico-sanitare
- * Asigurarea perfectionarii profesionale
- * Completarea fisei de ingrijiri a persoanei asistate
- * Gestionarea resurselor alocate
- * Planificarea activitatilor zilnice
- * Competente specifice acordarea ingrijirilor igienice pentru persoana asistata
- * Acordarea primului ajutor persoanei asistate



UNIUNEA EUROPEANĂ



GUVERNUL ROMÂNIEI

Fondul Social European
ROSDRU 2007-2013

je

Instruirea Școlară
2007-2013GNDIET
CIPOBDRUWorld Vision
Romania

- * Asigurarea confortului batranului asistat
- * Asistarea alimentatiei si administrarea alimentelor
- * Mobilizarea si transportul batranului asistat
- * Mobilizarea si transportul persoanelor asistate imobilizate
- * Respectarea si aplicarea prescriptiilor medicale
- * Supravegherea starii de sanatate a persoanei asistate

III. SCURTA PREZENTARE A PROGRAMULUI DE CALIFICARE PROPUS PRIN PROIECT

Programul de formare se derulează pe parcursul a **360 ore de formare** dintre care **120 ore de instruire teoretică și 240 ore de instruire practică.**

Domeniul ocupațional: **sanatate, igiena, servicii sociale**

Nivelul de calificare (obligatoriu pentru programul de calificare): **1**

Tipul de certificat obținut (de calificare, de absolvire): **calificare**

Programa de pregătire pentru ocupatia de **ingrijitoare batrani la domiciliu** este organizata in 5 module, fiecare modul avand repartizate un numar specific de ore de pregatire teoretica si pregatire practica.

Modulul 1. APLICAREA NPM ȘI PSI

- * Durata (in ore de pregatire) 36 de ore: 12 ore teorie
24 ore practica

Temele aferente modulului:

- Respectarea NPM și PSI
- Aplicarea procedurilor de intervenție

La finalul modulului cursantii vor dobandi cunostinte despre:

- Insusirea normelor generale de protecția muncii și PSI;
- Cunosterea tehnicilor de acordare a primului ajutor;
- Planul de evacuare al imobilului în care își desfășoară activitatea;

Modulul 2. ASIGURAREA CONDITIILOR IGIENICO-SANITARE

- * Durata (in ore de pregatire) 72 ore: 24 ore teorie
48 ore practica

Temele aferente modulului:

- Igienizarea camerei si a dependintelor



UNIUNEA EUROPEANA



GUVERNUL ROMÂNIEI



fe
Fondul Social European
POSDRU 2007-2013



Instrumente Structurale
2007-2013



- Igienizarea obiectelor persoanei asistate și a veselei
- Aplicarea măsurilor de igienă personală

La finalul modulului cursantii vor dobândi cunoștințe despre:

- Însușirea cunoștințelor privind materialele și tehnicile de igienizare
- Respectarea normelor de igienă

Modulul 3. COMUNICARE SI RELATII INTERPERSONALE

- * Durata (in ore de pregătire) 36 de ore: 12 ore teorie
24 ore practica

Temele aferente modulului:

- Primirea și transmiterea
- Structurarea informațiilor
- Comunicarea interactivă
- Asigurarea perfecționării profesionale

La finalul modulului cursantii vor dobândi cunoștințe despre:

- Însușirea de aptitudini, atitudini, deprinderi, tehnici de comunicare și luarea deciziilor corecte

Modulul 4. NOTIUNI DE PRIM AJUTOR

- * Durata (in ore de pregătire) 72 ore: 24 ore teorie
48 ore practica

Temele aferente modulului:

- Identificarea tipului de accident
- Aplicarea măsurilor de prim ajutor

La finalul modulului cursantii vor dobândi cunoștințe despre:

- Promptitudinea în aplicare a primului ajutor și corectitudinea în luarea deciziilor

Modulul 5. SUPRAVEGHEREA SI INGRIJIREA BATRANILOR LA DOMICILIU. SERVICII ADIACENTE

- * Durata (in ore de pregătire) 144 ore: 48 ore teorie
96 ore practica

Temele aferente modulului:

- Planificarea activitatii zilnice
- Acordarea ingrijirilor igienice pentru persoana asistata
- Completarea fișei de îngrijiri a persoanei asistate
- Gestionarea resurselor alocate
- Asigurarea confortului batranului asistat
- Asistarea alimentatiei si adminstrarea alimentelor
- Mobilizarea si transportul batranului asistat
- Mobilizarea si transportul persoanelor asistate
- Respectarea si aplicarea prescriptiilor medicale
- Supravegherea starii de sanatate a persoanei asistate

La finalul modulului cursantii vor dobandi cunostinte despre:

- Cunosterea si gestionarea resurselor alocate pentru asigurarea confortului si sigurantei persoanei asistate.

IV. OBIECTIVE PRINCIPALE ALE PROGRAMULUI DE PREGATIRE

La sfârșitul programului de pregătire, absolvenții vor fi capabili să asigure condițiile igienico-sanitare:

- * să igienizeze camera, să igienizeze obiectele persoanei asistate, să efectueze igiena personală;
- * completeze fișa de îngrijire a persoanei asistate și să o prezinte persoanelor în drept;
- * gestioneze resursele materiale și bănești pentru a satisface nevoile imediate ale persoanei asistate;
- * evalueze și să adapteze programul zilnic în funcție de situațiile apărute, pentru îngrijirea eficientă a persoanei asistate
- * acorde îngrijiri igienice persoanei asistate
- * acorde măsuri de prim ajutor cu rapiditate pentru a înlătura cauzele accidentului sau incidentului;
- * asigure confortul psihic al bătrânului asistat, conform particularităților individuale ale acesteia;
- * asigure transportul persoanei varstnice asistate conform tehnicilor de transport specifice
- * respecte și să aplice corect prescripțiile medicale;
- * asiste personalul medical la efectuarea curelor terapeutice
- * supravegheze și să monitorizeze starea de sănătate a persoanei asistate

V. *CONDITII DE ÎNSCRIERE*

Pentru a avea acces la cursul de calificare, cursanții vor trebui să fie **minim absolvent de studii medii**.

Pentru înscrierea la curs, participanții vor depune, un dosar de înscriere care va conține copii xerox de pe: certificatul de naștere, certificat casatorie-femei, buletin, act studii, adeverință medic familie-apt pentru curs, date de contact (adresa, număr de telefon)

VI. *EVALUARE ȘI CERTIFICARE*

Verificarea cunoștințelor se va efectua la sfârșitul fiecărui modul printr-un **test parțial**, iar la finalul programului, printr-un **examen final**

TESTELE PARTIALE

Cunoștințele teoretice vor fi evaluate prin susținerea, după parcurgerea fiecărui modul, a unor lucrări scrise ce constau într-un test-grilă.

Evaluarea **cunoștințelor practice** constă în efectuarea unor activități specifice care să demonstreze abilitățile dobândite în cadrul modulului parcurs și care se vor regăsi într-un proiect de practică (portofoliu).

EXAMENUL FINAL constă în:

- **probă scrisă** sub formă de test-grilă
- **probă practică** sub forma de bilete. Fiecare cursant va extrage un bilet pe care-l va susține în fața comisiei.

Cursul **Îngrijitoare batrani la domiciliu** este Autorizat de Autoritatea Națională pentru Calificări

VI. *BENEFICII ȘI OPORTUNITĂȚI*

- Ocupație și certificat de absolvire recunoscute în Uniunea Europeană.
- Necesitatea existenței a personalului calificat în unitățile de îngrijire batrani la domiciliu și în unitățile de asistență socială.